

Co powinniśmy wiedzieć o przemocy domowej?

Potrzeba reagowania

Przemoc domowa jest przestępstwem i nie może być traktowana jako „sprawa prywatna”. Każda osoba doświadczająca przemocy ma prawo do pomocy i ochrony.

Istnieją instytucje oraz organizacje oferujące wsparcie psychologiczne, prawne, pedagogiczne, rodzinne i socjalne.

Jednostki pomocowe:

MGOPS w Bobolicach,
tel. (94) 318-75-95

Posterunek Policji
w Bobolicach,
tel. (47) 784-12-14

Ogólnopolskie
Pogotowie „Niebieska
Linia”,
tel. 800-12-00-02

Dziecięcy Telefon
Zaufania Rzecznika
Praw Dziecka
tel. 800-121-212

Milczenie sprzyja sprawcy, a solidarność i wsparcie wzmacniają ofiarę

Przemoc domowa to poważny problem społeczny, który dotyczy osób w każdym wieku, niezależnie od wykształcenia, statusu materialnego czy miejsca zamieszkania. Najczęściej występuje w relacjach partnerskich i rodzinnych, a jej ofiarami są przede wszystkim kobiety i dzieci, choć problem ten może dotyczyć każdego.

Przyczyny przemocy domowej

Specjaliści wskazują, że przemoc domowa rzadko ma jedną przyczynę. Najczęściej jest wynikiem nakładających się czynników, takich jak:

- wzorce wyniesione z domu rodzinnego,
- brak umiejętności radzenia sobie z emocjami i stresem,
- nadużywanie alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych,
- potrzeba kontroli i dominacji nad partnerem,
- niskie poczucie własnej wartości sprawcy,
- stereotypy kulturowe usprawiedliwiające agresję.

Przemoc może mieć charakter fizyczny, psychiczny, ekonomiczny, seksualny. Często zaczyna się od kontroli, izolowania od bliskich czy poniżania, a z czasem eskaluje.

Skutki przemocy

Konsekwencje przemocy domowej są długofalowe i dotyczą nie tylko bezpośrednich ofiar, ale także całe rodziny i społeczność.

Do najczęstszych skutków należą:

- urazy fizyczne i pogorszenie stanu zdrowia,
- zaburzenia lękowe, depresja, zespół stresu pourazowego (PTSD),
- obniżone poczucie własnej wartości,
- problemy wychowawcze i emocjonalne u dzieci,
- trudności w funkcjonowaniu społecznym i zawodowym.

Dzieci wychowujące się w atmosferze przemocy częściej w dorosłym życiu powielają destrukcyjne wzorce relacji.

Reagowanie – zarówno ze strony świadków, jak i instytucji – może uratować zdrowie, a nawet życie drugiego człowieka.

